

Índice

5 | PRESENTACIÓN

9 | Patrones alimentarios de los españoles: continuidad y cambio de la comida familiar

CECILIA DÍAZ MÉNDEZ Y RODOLFO GUTIÉRREZ PALACIOS

25 | Alimentación, trabajo y género. De cocinas, cocineras y otras tareas domésticas

MABEL GRACIA ARNAIZ

37 | La dieta mediterránea: claves y evolución en España

LLUÍS SERRA-MAJEM, ITANDEHUI CASTRO-QUEZADA Y CRISTINA RUANO-RODRÍGUEZ

49 | Comer por los ojos: la publicidad alimentaria y sus riesgos

MARTA MORENO Y EMILIO LUQUE

63 | La obesidad, enfermedad del desarrollo

PALOMA HERRERA RACIONERO

77 | ¿Consumidores o ciudadanos? Reflexiones sobre el concepto de ciudadanía alimentaria

CRISTÓBAL GÓMEZ-BENITO Y CARMEN LOZANO

91 | Actitud y confianza de los españoles ante la alimentación

ISABEL GARCÍA ESPEJO Y AMPARO NOVO VÁZQUEZ

107 | La crisis mundial de alimentos: un problema estratégico de la política internacional con perdedores y ganadores

KATTYA CASCANTE

115 | Hábitos alimentarios saludables: el reto de una dieta personalizada

LUIS ÁLVAREZ MUNÁRRIZ

127 | Nutrición, salud y enfermedad. Estrategias nutricionales ante el cáncer

ANA RAMÍREZ DE MOLINA Y GUILLERMO REGLERO