



ENE 2025

Nº 037

El impacto de la precariedad laboral sobre los síntomas depresivos de los padres

**Jordi Gumà Lao**

Investigador Ramón y Cajal (CED-CERCA)

**Anna Baranowska-Rataj**

Catedrática (CEDAR-Centre for Demographic and Ageing Research, Suecia)

Los efectos negativos del desempleo pueden trascender a la persona que lo experimenta. En este número de *Perspectives Demogràfiques* examinamos la relación entre el desempleo de los hijos adultos y la salud mental de sus padres. Los resultados confirman que los padres con algún hijo desempleado presentan un mayor promedio de síntomas de depresión que sus homólogos con todos sus hijos ocupados. La magnitud del efecto es diferente entre países, siendo aquellos con un estado del bienestar menos protector y centrado en la familia (sur y este de Europa) los que muestran peores valores. En el caso de España, el impacto es similar para madres y padres, aunque este aumento adicional resulta dramático para ellas al implicar que superen el valor a partir de la cual se produce la manifestación clínica de la depresión. El impacto del desempleo de los hijos es nulo entre los progenitores con mayor nivel educativo. En su conjunto, los resultados invitan a considerar una aproximación multigeneracional en el estudio de la salud mental de la población mayor.

Esta investigación es el resultado de una colaboración entre el Centre d'Estudis Demogràfics (CED-CERCA) en la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) y el Centre for Demographic and Ageing Research (CEDAR) en la Universidad de Umeå (Suecia) en el marco del proyecto ERC Starting Grant titulado "The effects of unemployment on health of family members" (HEALFAM) liderado por la doctora Baranowska-Rataj.

¿Impacta el desempleo de los hijos adultos en los síntomas de depresión de sus padres?

El descenso en la fecundidad ha implicado una concentración de los recursos de crianza en un menor número de descendientes. Los progenitores utilizan estos recursos para ofrecer a sus hijos las mejores condiciones posibles para transitar hacia la edad adulta, siendo la entrada en el mercado laboral un aspecto clave (Gauthier & de Jong, 2021). Esta cuestión se ha vuelto aún más relevante debido al actual contexto laboral más inestable a consecuencia de la acumulación de años de políticas de flexibilización. Como consecuencia, los jóvenes de hoy en día transitan del empleo al desempleo y viceversa con mayor frecuencia que en el pasado.

Si nos centramos en el desempleo, esta situación conlleva efectos negativos más allá de lo estrictamente económico, pudiendo afectar también al bienestar y a la salud de las personas. Además, estas consecuencias a menudo trascienden al propio individuo, impactando sobre las personas convivientes como la pareja e hijos. Sin embargo, hasta el momento no se ha analizado el efecto de la generación más joven sobre la mayor. En este sentido, ¿puede el desempleo de los hijos adultos afectar también a la salud de los padres? Aunque parece lógico pensar que sí, la menor o incluso nula dependencia económica entre estas generaciones plantea dudas al respecto. El posible efecto del desempleo de los hijos adultos sobre los padres se podría contextualizar mediante el "spillover cross-over model" (Bakker & Demerouti, 2013). Este modelo propone que una situación negativa primero se extiende como una mancha de aceite, influyendo a otras dimensiones de la persona que la sufre, lo que acaba afectando a otras personas de su entorno mediante el deterioro de las relaciones personales o el posible sobreesfuerzo provocado por la necesidad de proveer de ayuda a quién lo necesita.

Para confirmar este impacto intergeneracional, esta investigación explora la asociación entre la situación laboral de los hijos y los síntomas de depresión de sus padres. Lo hacemos desde una perspectiva europea, pero poniendo especial atención al caso español. Se trata de uno de los primeros trabajos que cuantifica el efecto intergeneracional del desempleo de las generaciones jóvenes sobre sus padres, y no en el sentido inverso como es más habitual en la literatura. La singularidad del caso español se debe a la elevada tasa de desempleo junto con el papel prominente de la familia en la provisión de bienestar.