



OCT 2025

Nº 039

Igualdad en el trabajo doméstico, clave para la satisfacción de la pareja: una comparación entre España y Suecia

**Mireia Almirall Llambrich***Investigadora en formación (CED-CERCA/UAB)***Pau Miret Gamundi***Investigador (CED-CERCA)***Joan García Román***Investigador (CED-CERCA)***Livia Sz. Oláh***Stockholm University, Dept. of Sociology, Demography Unit (Suecia)*

A pesar de los avances en igualdad de género en la esfera pública, la división del trabajo doméstico sigue siendo desigual dentro de los hogares. Este hecho puede generar bienestar —o malestar— en las parejas, especialmente entre las mujeres. Con el objetivo de explorar cómo hombres y mujeres perciben el reparto de tareas domésticas y cuál es el grado de satisfacción que muestran, en este *Perspectives Demogràfiques* analizamos datos de España y Suecia. Este trabajo es fruto de una colaboración entre investigadores del Centre d'Estudis Demogràfics (CED-CERCA) de la Universitat Autònoma de Barcelona¹ e investigadoras de la Universidad de Estocolmo. Se han comparado datos de dos encuestas representativas a escala nacional: la Encuesta de Fecundidad 2018 (España) y la Encuesta de Género y Generaciones 2021 (Suecia).

Las preguntas de investigación que guían este trabajo son dos. La primera, ¿cómo perciben hombres y mujeres la división de tareas domésticas en los dos países? y, la segunda, ¿cómo varía el nivel de satisfacción en función del tipo de división y del país de referencia? Se analizan las diferencias por sexo, edad y país, así como la interacción entre el tipo de reparto y la satisfacción declarada. Los primeros resultados muestran que la percepción de igualdad en el reparto se asocia claramente con una mayor satisfacción para ambos sexos y países. En cambio, cuando hay un desequilibrio, las mujeres —especialmente en España— declaran una satisfacción menor que los hombres. Además, los datos indican que las parejas más jóvenes perciben un reparto más igualitario, pero esto no implica necesariamente una convergencia entre países, ni una satisfacción mayor cuando hay desequilibrio.

Insatisfacción y desigualdades domésticas: comparativa entre el norte y el sur de Europa

La teoría del “hacer género” (West y Zimmerman, 1987) explica cómo las normas sociales definen lo qué se espera de mujeres y hombres. Estas expectativas hacen que en general se asocien las tareas domésticas al rol femenino y que la gente se adapte, aunque no lo considere justo. Esto no depende solo de las preferencias individuales, sino también del entorno social y las instituciones que las modelan. Los estudios muestran que, en sociedades con más igualdad de género, las personas son más conscientes de las desigualdades en el hogar y tienen menos tolerancia hacia una distribución desigual de las tareas domésticas (Hu y Yucel, 2018).

En el ámbito europeo, se suele confrontar el modelo septentrional con el meridional. En este trabajo comparamos un país del norte, Suecia, con uno del sur, España. Utilizamos dos fuentes de datos comparables para cada país —la Encuesta de Género y Generaciones (Suecia, 2021) y la Encuesta de Fecundidad (España, 2018). El estudio se centra en parejas heterosexuales para comparar las percepciones del hombre y la mujer en relación en si se considera que existe en la pareja un reparto igualitario de las tareas domésticas y si, por otro lado, se está satisfecho con este reparto. En relación en la primera dimensión, se recoge la percepción individual de cada entrevistado sobre cómo se dividen las tareas domésticas con su pareja. Así, clasificamos las respuestas en tres grupos: cuando las tareas se reparten de manera igualitaria; cuando es la mujer quien asume la mayor parte; o cuando lo hace el hombre. La segunda dimensión, la satisfacción con el reparto, se mide con una escala decenal, en la cual 0 indica una insatisfacción absoluta y 10 una satisfacción plena. El gráfico 1 muestra, por sexo y país, la percepción del reparto de las tareas y la satisfacción media que dicha situación genera, respectivamente.

La percepción de la división varía según el sexo y el país. Los que perciben una mayor división igualitaria son los hombres suecos (65%), mientras que las que perciben un mayor desequilibrio son las mujeres en España (solo un 23% declaran igualdad). Las mujeres suecas también son menos optimistas que sus compañeros: solo un 57% perciben equilibrio. En España, el 29% de los hombres consideran que las tareas se reparten de manera igualitaria. De forma análoga, la percepción de que “ella hace más” es superior en España

1. Este texto pertenece al proyecto PID2023-148209OB-I00 “Patrones educativos y trayectorias de actividad laboral y empleo del tiempo de la población de 50-59 años” subvencionado por MICIU/AEI/10.13039/501100011033 y por la “Unión Europea Next Generation EU/PRTR”